

ДОБРОВОЛЬНАЯ ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ ДРУЖИННИКУ.

- I. Добровольное служеніе дружинника ближнему и общія основанія его службы.
 - II. Правила осторожнаго обращенія съ огнемъ.
 - III. Дисциплина. Строй.
 - IV. Работа дружины на пожарѣ.
 - V. Взрывы, обвалы, спасаніе изъ колодца.
 - VI. Спасаніе на водѣ.
 - VII. Первая помощь.
 - VIII. Гимнастика.
-

Составлено Почетнымъ Членомъ Императорскаго Россійскаго
Пожарнаго Общества М. А. Ермоловой для дружинниковъ
Больше-Алешинской добровольной пожарной дружины.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія В. О. Киршбаума. д. М-ва Финансовъ, на Дворц. площ.

1911.

И 431
467

ДОБРОВОЛЬНАЯ
ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ
СЛУЖБА.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ ДРУЖИННИКУ.

- I. Добровольное служение дружинника ближнему и общія основанія его службы.
- II. Правила осторожнаго обращенія съ огнемъ.
- III. Дисциплина. Строй.
- IV. Работа дружины на пожаръ.
- V. Взрывы, обвалы, спасаніе изъ колодца.
- VI. Спасаніе на водѣ.
- VII. Первая помощь.
- VIII. Гимнастика.

Составлено Почетнымъ Членомъ Императорскаго Россійскаго Пожарнаго Общества М. А. Ермоловой для дружинниковъ Больше-Алешинской добровольной пожарной дружины.



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія В. О. Киршбаума. д. М-ва Финансовъ, на Дворц. площ.

1911.

- 3 -

П Ъ С Н Ъ

сельскихъ пожарныхъ добровольцевъ.

Слова А. С. Ермолова.

Посвящается Волше-Алешинской добровольной пожарной дружинѣ.

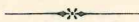
Слышите, братья!—набатъ—
Громкій тревоги сигналъ
Нашъ созываетъ отрядъ...
Домъ на селѣ запылалъ,
— Долго ли хатъ сгорѣтъ?
Не сдобровать и селу...
Быстро къ пожару летѣтъ!
Всѣ по мѣстамъ: кто къ стволу,
Кто у машины—качать,
Кто за водою на прудъ,
Слову команды внимать!
Богу угоденъ нашъ трудъ.

Живо, ребята, смѣлѣй,—
Ближе къ огню подберись,
Воду качай, не жалѣй,
Съ недругомъ грознымъ борись,
Малыхъ дѣтишекъ спасай,
Дальше огня не пускай,
Надо село отстоять,—
Дружно, пожарная рать!

ура
H

Стало ужъ пламя слабѣть...
Радуйтесь, наша взяла,
Не дали дому сгорѣть:
Честь вамъ, друзья, и хвала!

Днемъ или въ темную ночь
Мы на готовѣ всегда,
Ближнему рады помочь.
Только нагрянеть бѣда—
Мчится дружина лихая,
Мчится, свой долгъ выполнять—
Ближнихъ добро защищая,
Съ лютымъ врагомъ воевать.
Чтобы сразить лиходѣя
Водной могучей струей,
Лѣземъ, себя не жалѣя,
Въ самое пекло порой.
Крыши, стропила ломаемъ,
Жаръ заливаемъ водой...
А какъ съ огнемъ совладаемъ,
Съ пѣснею ѣдемъ домой...
Смѣлой работой отряду
Честь удалось поддержать,—
Кликъ намъ несется въ награду:
„Слава, пожарная рать!“



1. Добровольное служеніе дружинника ближ- нему и общія основанія его службы.

1) Доброволецъ — пожарный служить на пользу и защиту ближняго, жертвуя временемъ своимъ, трудомъ, здоровьемъ и, если нужно, жизнью, по завѣту Христа: *«Больше сея любви никто же имать, да кто душу свою положитъ за други своя».*

2) Чтобы помочь ближнему въ бѣдѣ или спасти его—мало броситься на помощь. Доброволецъ долженъ быть подготовленнымъ къ службѣ пожарной и спасательной; при всякомъ бѣдствіи или несчастіи, онъ долженъ изучить и знать **всѣ** приемы спасанія и дѣйствій какъ при пожарѣ, такъ и въ другихъ случаяхъ несчастія.

3) Надо сознавать, что **служба пожарная**, заключающаяся въ борьбѣ съ огнемъ—со страшнымъ врагомъ, неизмѣнно разоряющимъ нашу родину, подобна священному долгу воинскому.

Дружинникъ служить *«Богу на хвалу, Царю на славу, ближнему въ защиту».*

Общія основанія устройства дружины.

4) Доброволецъ поступаетъ въ дружину по заявленію о томъ мѣстному пожарному начальнику и утвер-

ждается въ званіи дружинника, по усвоеніи имъ правилъ и обязанностей, изложенныхъ въ настоящей памяткѣ.

5) Желающіе **выбыть** изъ состава дружины заявляютъ о томъ своему начальнику, которому и сдаютъ все полученное ими отъ дружины обмундированіе и снаряженіе.

6) Весь составъ дружины дѣлится по селеніямъ на **отдѣленія**, каждое отдѣленіе въ свою очередь раздѣляется на отряды: **лазальщиковъ, трубниковъ, водоснабжателей и охранителей.**

7) Во главѣ всей дружины стоитъ **начальникъ** ея, завѣдывающій всей строевой частью дружины, личнымъ составомъ, подготовкой людей, дѣйствіями ихъ на пожарѣ или при иномъ бѣдствіи, и всѣмъ инвентаремъ дружины.

8) При начальникѣ состоитъ **помощникъ**,—ближайшій его сотрудникъ и замѣститель въ случаѣ отсутствія.

9) Во главѣ **каждаго** отдѣленія стоитъ **начальникъ** отдѣленія.

10) Начальники отдѣленій по отношенію къ своему отдѣленію имѣютъ всѣ права и обязанности начальника дружины.

11) Начальникъ отдѣленія имѣетъ одного или двухъ помощниковъ, которые по старшинству замѣщаютъ его въ случаѣ отсутствія. Должность помощника начальника отдѣленія можетъ быть совмѣщаема съ должностью старшаго по отряду.

12) Старшіе отрядные (старшій лазальщикъ, трубникъ, водоснабжатель и охранитель) на работѣ и ученіяхъ руководятъ дѣйствіями своихъ отрядовъ; въ случаѣ отсутствія начальника и помощниковъ заступаютъ ихъ мѣсто по слѣдующему старшинству: старшій трубникъ, старшій лазальщикъ, ствольщикъ, второй лазальщикъ и т. д.; водоснабжатель остается при своемъ отрядѣ и въ случаѣ отсутствія замѣщается по старшинству членами своего отряда.

13) Дружинникъ безпрекословно подчиняется приказаніямъ **начальника своего отдѣленія** или **замѣщающаго его, начальника дружины**, его помощника или **заступающаго ихъ мѣсто**, кромѣ того подчиняется: начальникамъ другихъ отдѣленій и своимъ отряднымъ старшимъ.

14) Распоряженіе младшаго начальника можетъ быть отмѣнено только распоряженіемъ старшаго.

15) При совмѣстной работѣ отдѣленій дѣйствіями руководитъ: **начальникъ дружины** или замѣняющій его помощникъ; въ отсутствіи ихъ: **начальникъ отдѣленія**, въ районѣ котораго пожаръ, или **начальникъ отдѣленія**, прибывшаго первымъ на пожаръ.

Общія обязанности дружинника.

16) Узнавъ о пожарѣ или несчастномъ случаѣ по тревогѣ, сигналу или другимъ способомъ, дружинникъ обязанъ немедленно явиться на мѣсто сбора или несчастья.

17) Дружинникъ является также на всѣ сборы, учения и повѣрочныя тревоги. За неявку нѣсколько разъ подрядъ, безъ представленія уважительныхъ причинъ, дружинникъ можетъ быть подвергнутъ дисциплинарному взысканію, или исключенію изъ команды.

18) Дружинникъ безпрекословно подчиняется всѣмъ распоряженіямъ начальствующихъ лицъ: начальника дружины, помощника его, начальника своего отдѣленія.

Если нѣтъ послушанія въ дружинѣ — нѣтъ въ ней и порядка, не будетъ и пользы, ни помощи народу отъ самаго дѣла.

19) При исполненіи служебныхъ обязанностей—на пожарахъ, ученияхъ и прочихъ сборахъ, а также во всѣхъ случаяхъ, когда онъ въ формѣ, дружинникъ всегда долженъ быть трезвымъ, соблюдать порядокъ и тишину.

20) Хорошій дружинникъ чтитъ своихъ начальниковъ, не вступаетъ въ пререканія съ товарищами и посторонними и вѣжливъ со всѣми.

21) О всѣхъ недоразумѣніяхъ, возникающихъ во время служебныхъ обязанностей, дружинникъ заявляетъ начальнику.

22) Дружинникъ не долженъ отлучаться съ мѣста сбора и исполненія служебныхъ обязанностей, безъ особаго разрѣшенія на то начальника.

23) Обязанность дружинника беречь инструментъ, съ которымъ онъ работаетъ.

24) По возвращеніи съ работы, дружинникъ долженъ обратъ и вычистить обозъ и инструменты.

Обмундированіе дружинника.

25) По принятіи въ дружину, дружинникамъ можетъ быть выдаваемо обмундированіе, снаряженіе и значекъ Императорскаго Пожарнаго Общества, если дружина состоитъ его членомъ.

26) Пожарное обмундированіе носится дружинникомъ при всѣхъ случаяхъ исполненія служебныхъ обязанностей, согласно особо составленной инструкціи о ношеніи формы.

27) Дружинникъ обязанъ содержать форменную одежду и снаряженіе всегда въ полной исправности и чистотѣ, о всякой же порчѣ или утерѣ немедленно заявлять начальнику.

28) За небрежное содержаніе формы и снаряженія дружинникъ можетъ быть лишенъ права ношенія формы и подвергнутъ дисциплинарнымъ взысканіямъ.

Дисциплинарныя взысканія.

29) За неисполненіе приказаній начальствующихъ лицъ, грубость и другія проступки, а также за явку въ нетрезвомъ видѣ, дружинникъ можетъ быть немедленно удаленъ начальникомъ съ мѣста пожара или сбора, послѣ чего подвергнутъ дисциплинарному взысканію.

30) Дисциплинарныя взысканія, въ зависимости отъ степени виновности, опредѣляются слѣдующія:

- а) замѣчаніе;
- б) объявленіе выговора передъ строемъ;
- в) смѣщеніе на низшую должность;

- г) временное исключение изъ дружины;
- д) исключение безъ права поступленія.

Награды.

31) За долговременную и безпорочную службу, дружинники могутъ быть награждаемы: а) наградами, установленными Общимъ Собраніемъ дружины; б) наградами Императорскаго Россійскаго Пожарнаго Общества; в) медалями за спасеніе погибающихъ и г) **Высочайшими наградами.**

II. Правила осторожнаго обращенія съ огнемъ.

«Бережного—Богъ бережетъ!»

32) Каждый дружинникъ долженъ знать правила осторожнаго обращенія съ огнемъ,—строго исполнять ихъ самъ и внушать ихъ другимъ.

33) Правила осторожнаго обращенія съ огнемъ заключаются въ слѣдующемъ:

- 1) Исправно содержать въ домахъ печи и трубы.
- 2) Наблюдать, чтобы трубы не касались деревянныхъ перекладинъ, чтобы балки не были вставлены въ дымовыя трубы и стропила не скрѣплялись около нихъ, чтобы печи и трубы отдѣлялись отъ деревянныхъ стѣнъ и балокъ кирпичной раздѣлкой; чтобы трубы выводились на достаточную высоту надъ соломенной крышей и непременно были бы каменные и хорошо промазанная.

Желѣзные трубы чугунокъ въ соединеніяхъ промазывать глиною и не прокладывать ихъ близко отъ нештукатуренныхъ стѣнъ, потолка и пола.

3) Своевременно (каждый мѣсяць) вычищать дымовыя трубы отъ сажи, особенно зимой, при усиленной топкѣ.

4) Не оставлять топящейся печи безъ присмотра.

5) Не выбрасывать золы, пока она вполне не остыла, или не залита водою (Прим.—хорошо собирать золу въ какую-нибудь яму, или жестяной ящикъ, и вывозить потомъ въ поле или на огороды—она удобряетъ землю).

6) Не класть около печей и не сушить на нихъ легко воспламеняющихся предметовъ: соломы, конопли, стружекъ, платья.

7) Хранить керосинъ, масло, жиръ въ жестянкахъ и не держать ихъ около огня.

8) Лампы заправлять днемъ, никогда не подливать зажженную лампу.

9) Жестяныя лампы прочнѣ стеклянныхъ, нужно наблюдать только, чтобы онѣ были хорошо запаяны; лампа, прикрѣпленная къ стѣнѣ, безопаснѣ стоячей, которая можетъ опрокинуться; надъ лампой къ потолку прибавать кусокъ жести.

10) Свѣчи ставить или въ подсвѣчникъ или въ бутылкѣ, но никогда не прилѣплять къ столу или полкѣ—она можетъ легко упасть.

11) Не оставлять безъ присмотра лампаду—догорѣвши, она можетъ лопнуть, оставшееся масло разольется, отъ горящаго фитиля можетъ произойти пожаръ.

Не имѣть на образахъ вблизи лампадъ и свѣчей бумажныхъ цвѣтовъ и украшеній, полотенецъ и проч., которые могутъ легко загорѣться.

12) Не ставить самоваръ въ сѣнцахъ, гдѣ есть мусоръ и солома.

13) Не хранить на чердакахъ или среди строеній: смолу, жиръ, сѣно, солому, дрова, уголь, торфъ, негашеную известь, но держать ихъ или въ кладовыхъ, или въ отдаленіи отъ домовъ, среди деревьевъ.

14) Не ходить на чердакъ, сѣноваль или гумна съ огнемъ, иначе какъ въ фонарѣ. Не зажигать тамъ спичекъ.

15) Не курить у жилья, на чердакѣ, сѣноваль, на гумнахъ, на скирдахъ, на возу съ хлѣбомъ или сѣномъ; окурки и спички не бросать иначе, какъ хорошо затушенными.

16) Не разводить костровъ, особенно при вѣтрѣ, вблизи жилья или гуменъ; не уходить отъ костра, тщательно его не загасивши.

17) Не позволять дѣтямъ играть съ огнемъ, не давать имъ спичекъ; когда только возможно, не оставлять дѣтей однихъ безъ старшихъ.

18) Чтобы уберечься отъ пожара: а) имѣть всегда въ ведрѣ или въ кадкѣ воду; б) **обсаживать дома и гумна деревьями**; в) не строиться слишкомъ тѣсно, г) рыть по селу колодцы и пруды.

III. Дисциплина. Строй и отданіе чести.

Пожарная и спасательная работа требуетъ отъ дружинника: строгой **дисциплины**, полного порядка и под-

чиненія начальнику, а также извѣстной сообразительности и знанія, какъ поступить въ каждомъ случаѣ.

34) **Дисциплина** и порядокъ въ дружинѣ достигаются обученіемъ дружинниковъ **военному строю** (согласно I-й и II-й частямъ устава строевой пѣхотной службы: понятіе о строѣ, одиночное ученіе, стойка безъ ружья, повороты, движенія, шереножное и взводное ученіе).

35) Дружинникъ носить форму, долженъ, какъ и солдатъ, исполнять всѣ **правила отданія воинской чести**.

36) Дружинникъ отдаетъ честь: начальнику дружины, его помощнику, начальникамъ отдѣленій, почетному попечителю дружины и предсѣдателю Правленія, а также всѣмъ офицерскимъ воинскимъ чинамъ.

Подходя къ кому-нибудь изъ этихъ лицъ—остановиться за два шага, взять подъ козырекъ, и не опускать руки, пока не будетъ позволено. Входя въ комнату—фуражку снять и стоять смирно, руки по швамъ.

37) На вопросъ начальствующихъ и старшихъ—отвѣчать громко, коротко и правдиво.

При утвердительномъ отвѣтѣ отвѣчать: *«Такъ точно»*, прибавляя: *«господинъ начальникъ»*, *«господинъ предсѣдатель»* и т. п., при отрицательномъ отвѣтѣ *«Никакъ нѣтъ»*.

Когда начальникъ здороваается, говорить—*«здравія желаю»* или *«здравія желаю»*, если дружинниковъ нѣсколько человекъ, когда прощается—*«счастливо оставаться»*, когда начальникъ благодаритъ или хвалитъ—*«радъ стараться»*, когда поздравляетъ или объявляетъ какую-нибудь милость—*«покорно благодарю»*, когда объявляетъ выговоръ—*«виноватъ»*.

38) При приближеніи начальника или старшаго, если дружинникъ одинъ, долженъ встать, отдать честь и не садиться до тѣхъ поръ, пока не получить разрѣшенія.

39) Если дружинниковъ нѣсколько человекъ, въ строю или вольно, старшій между ними подаетъ команду «*смирно*» и отдаетъ честь, прочіе стоятъ смирно до команды «*вольно*».

40) Когда начальникъ подходитъ къ строю—старшій рапортуетъ согласно установленной формѣ.

41) Если дружинникъ придетъ на мѣсто сбора—пожаръ или ученіе—позднѣе начальника или старшаго, онъ долженъ, подойдя и держа подъ козырекъ, доложить: «*честь имѣю явиться*» и назвать себя.

42) На мѣстѣ сбора, хотя бы и послѣ команды вольно, безъ особаго разрѣшенія—не разговаривать громко, не смѣяться и не курить.

43) Безъ разрѣшенія не уходитъ съ мѣста сбора.

IV. Работы дружины на пожарѣ.

Раздѣленіе на отряды.

44) Для болѣе успѣшной и стройной работы и для того, чтобы каждый дружинникъ зналъ свое мѣсто и дѣло, пожарная команда раздѣляется на отряды: *лазальщиковъ, трубниковъ, водоснабжателей и охранителей.*

45) Дружинникъ, къ какому бы отряду онъ ни принадлежалъ, долженъ знать работу и всѣхъ прочихъ отрядовъ, чтобы всегда мочь замѣнить отсутствующаго.

Тревога.

46) Узнавъ о пожарѣ по тревогѣ, по набату или отъ прохожихъ, дружинникъ долженъ **быстро собраться:**

если онъ дома—надѣть форму, если на работѣ—оставить работу и бѣжать—къ пожарному сараю, къ мѣсту пожара или къ водѣ, какъ заранѣе назначено начальникомъ, сообщая встрѣчнымъ о пожарѣ.

47) Подбѣжавъ къ пожарному сараю, дружинникъ долженъ: а) **открыть ворота и вынатить повозки;** б) приготовить хомуты и возжи.

Примѣчаніе. Начальнику или старшему въ то же время надлежитъ осмотрѣть повозки: на мѣстѣ ли всѣ инструменты и рукава; поставить флагъ на первой повозкѣ, ночью—зажечь факела.

48) По прибытіи лошадей дружинникамъ быстро запрягать, одновременно затягивая хомуты, надвывая черезъ сѣдельники и пристегивая возжи. Во время запряжки—**не кричать и не суетиться.**

49) Окончивъ свое дѣло, каждый дружинникъ отбѣгаетъ къ повозкѣ и становится противъ своего мѣста на повозкѣ: трубники у передняго колеса, лазальщики за ними—нечетные номера справа, четные слѣва *).

Примѣчаніе. Кучера сразу садятся на козла.

50) По командѣ начальствующаго: «*садись*», «*шагомъ*» или «*рысью маршъ*», кучера трогаютъ, люди садятся на ходу.

*) Размѣщеніе людей на повозкахъ слѣдующее: на трубнобагровомъ ходу—начальникъ, ствольщикъ, машинистъ, четверо лазальщиковъ и кучеръ; на бочкѣ—одинъ водоснабжатель и кучеръ. Количество людей и ихъ размѣщеніе по мѣстнымъ условіямъ и типу повозокъ можетъ быть измѣнено начальникомъ и производится согласно особой инструкціи.

Спасаніе.

51) Первая и главная обязанность дружинника — спасаніе человѣческой жизни.

52) Прибывъ на пожаръ или мѣсто несчастія, дружинникъ долженъ раньше всего узнать, **не угрожаетъ ли опасность людямъ и немедленно приступить къ спасанію.**

Спасаніе при пожарѣ на людяхъ.

53) Для спасанія при пожарѣ на людяхъ, т. е. когда на человѣкѣ горитъ платье и волосы, слѣдуетъ:

а) остановить горящаго, если онъ бѣжитъ, такъ какъ отъ движенія огонь разгорается;

б) накинуть на него съ головою трудно воспламеняющееся покрывало: кафтанъ, попону, веретъ; подходя къ горящему, держать покрывало на поднятыхъ рукахъ, чтобы не опалить собственного лица;

в) повалить горящаго на полъ, если нужно, сдѣлавъ ему подножку, и плотно укутывать его, обжимая покрывало руками; въ то же время слѣдить, чтобы огонь не перекинулся на себя.

54) Если загорится платье на самомъ себѣ, то слѣдуетъ также чѣмъ-нибудь себя закутать, если нѣтъ времени—броситься на землю и кататься, но никогда не бѣжать.

Спасаніе изъ огня и дыма.

55) Чтобы спасти человѣка изъ помѣщенія, наполненнаго дымомъ, дружинникъ долженъ: а) раньше чѣмъ войти, завязать себѣ ротъ и носъ полотенцемъ или тряпкою, смоченными водою, и если есть время, обвязать себя веревкою, оставивъ другой ея конецъ въ рукахъ людей, находящихся внѣ зданія;

б) идти въ дыму ползкомъ на рукахъ и колѣняхъ, но не стибая головы къ полу, чтобы кровь не прилила къ головѣ;

в) если въ помѣщеніи уже огонь—накинуть на себя смоченное покрывало (кафтанъ, попону) и захватить такое же для спасаемаго; если же таковыхъ подъ рукою нѣтъ—во всякомъ случаѣ смочить собственное платье;

г) ползти въ помѣщеніе вдоль стѣнъ, чтобы не потерять направленія и найти дорогу назадъ;

д) найдя спасаемаго, вытащить его однимъ изъ слѣдующихъ способовъ:

1) обвязать погибающаго веревкою вокругъ пояса и у щиколотокъ, другой конецъ веревки глухою петлей надѣть себѣ на шею, черезъ плечи, и, повернувшись къ спасаемому спиною, тащить его, передвигаясь по-прежнему ползкомъ;

2) подсунуть подъ животъ погибающаго голову и руки, и, взваливъ его такимъ образомъ себѣ на спину, передвигаться съ нимъ ползкомъ.

3) поднять погибающаго себѣ на плечи и идти съ нимъ стоя—слѣд. способомъ: первый приемъ: спасаемый ставится на колѣни, при чемъ спасающій беретъ его подмышки; второй приемъ: спасаемый ставится на ноги, спасающій обхватываетъ его правой рукою за спину, а лѣвой—вытягиваетъ его правую руку, и послѣдній приемъ: спасающій вскидываетъ спасаемаго себѣ на плечи, причемъ правою рукою поддерживаетъ его ноги, лѣвою—руки.

56) Если погибающій, что часто случается въ го-

родѣ, находится въ верхнемъ этажѣ или на крышѣ, спасаніе производится слѣдующими способами:

а) подставить приставную лѣстницу, быстро взойти по ней и спуститься, неся спасаемаго на плечахъ;

б) если нѣтъ достаточно длинной лѣстницы, связать двѣ, или къ одной привязать веревками доски или жерди, которыя взять здѣсь же изъ заборовъ, мостковъ и т. п.;

в) до второго этажа или крыши невысокаго зданія можно достигнуть посредствомъ живой пирамиды: построение живой пирамиды изучить во время гимнастическихъ занятій.

г) взобраться по очень крутой крышѣ можно слѣд. образомъ: дружинники ложатся по крышѣ одинъ передъ другимъ, каждый ногами упираясь о плечи ниже лежащаго и образуя собою какъ бы живую лѣстницу;

д) поднимаясь къ погибающему, слѣдуетъ, по возможности, захватить съ собою веревку, такой длины, чтобы она хватила до земли, толщиною не тоньше пальца, прочную и не гнилую;

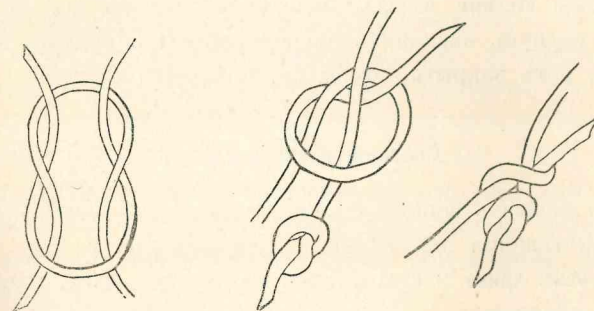
е) если веревки нѣтъ, ее можно замѣнить связанными полотенцами или бѣльемъ.

57) Чтобы спустить человѣка на веревкѣ, надо: надѣть ему подъ мышки глухую петлю, узломъ на спинѣ; самому прочно стать внутри помѣщенія или укрѣпиться у края крыши, чтобы тяжесть спускаемаго не перетянула, и спускать, медленно перебирая веревку, которую обернуть, для образованія тормазы, вокругъ какого-нибудь тяжелаго предмета (пруть желѣзной кровати, ножку стола) или вокругъ себя, у пояса.

58) Чтобы спастись самому при помощи веревки

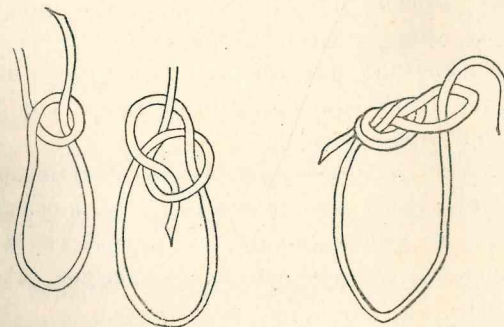
прочно привязать ее внутри помѣщенія или на крышѣ (надѣвъ ее затяжной петлей у основанія трубы) и спуститься, зажавъ веревку между ногами и пропуская между нихъ, перебирая руками, но не скользя, что обожжетъ руки.

59) Для правильной работы съ веревкою, дружинникъ долженъ умѣть связывать концы веревки и завязывать петлю затяжную и грухую.



I. Узелъ для связыванія концовъ веревки.

II. Узелъ для связыванія бѣлья, полотенца.



III. Глухая петля.

IV. Затяжная петля.

60) Если человекъ падаетъ съ высоты, не допуская его коснуться земли, съ силою оттолкнуть его въ сторону—чѣмъ уменьшится сила паденія.

61) При прыганіи съ высоты, если нѣтъ другого способа спуститься, повиснуть на вытянутыхъ рукахъ, голову наклонить на грудь, ноги оставить висѣть свободно, послѣ чего прыгать въ такомъ положеніи, становясь на землѣ обязательно на носки, сгибая въ то же время колѣни, имѣть ихъ развернутыми въ стороны, корпусъ наклонить впередъ, чтобы не упасть на спину, ротъ закрыть, чтобы не прикусить языка.

Спасаніе животныхъ.

62) Спасать животныхъ изъ горящаго или угрожаемаго помѣщенія надлежитъ:

а) **безъ крика и суеты**, такъ какъ животныя въ это время пугливы;

б) лучше всего спасать животныхъ тѣмъ, кто за ними всегда ходитъ и чей голосъ они знаютъ;

в) чтобы вывести лошадь, надѣтъ на нее недоуздокъ и даже хомутъ,—она доврчивѣе пойдетъ;

г) если животныя привязаны, отнюдь не снимать аркановъ, но только перерубить веревки или цѣпи, которыми они привязаны;

д) на голову животному набросить покрывало (армякъ, мѣшокъ), чтобы оно не видѣло огня, и осаживать назадъ; такъ же выводить крупный рогатый скотъ; спасенныхъ животныхъ отводить на безопасное мѣсто и **привязывать**;

е) чтобы вывести овецъ—выгонять ихъ, вытащивъ передового барана и набросавъ по пути навозу; если овцы и тогда не пойдутъ, вытаскивать по одиночкѣ ружьями (также свиней).

Тушеніе.

63) **Огонь безъ воздуха не горитъ**: поэтому, чтобы потушить его, слѣдуетъ возможно уменьшить или прекратить совсѣмъ доступъ къ огню воздуха.

64) **Вода тушитъ огонь**. Покрывая предметъ, она отдѣляетъ его отъ воздуха или, обращаясь въ паръ, вытѣсняетъ воздухъ изъ горящаго помѣщенія. Тѣмъ или инымъ способомъ горѣніе прекращается. Вода выливается на огонь при помощи насосовъ, если ихъ нѣтъ, можно бросать воду ведрами, подступая къ огню возможно ближе, и выливая ее на самый огонь, не расплескивая.

65) Въ помѣщеніи съ плотно закрытыми окнами и дверями огонь слабѣетъ и гаснетъ, на воздухъ же, особенно при вѣтрѣ, сильно разгорается.

66) Въ горящемъ помѣщеніи поэтому всячески **избѣгать сквозняка**, никогда не бить оконъ, кромѣ одного (въ верхней его части), **для выпуска дыма**, напр. при спасаніи.

67) Если площадь горѣнія не велика, то можно, вмѣсто воды, потушить огонь, плотно покрывъ тяжелою тканью—кафтаномъ, веретьями, забросать землею, даже мукой.

68) **Керосинъ, бензинъ, масло** и другія горючія жидкости водой тушить нельзя, такъ какъ онѣ легче воды

и, всплывая на ее поверхности, продолжают горѣть. Такія горящія жидкости **тушатся** тяжелыми **покрывалами**, землей, мукой.

69) При распространеніи огня **внутри** зданія, проникать въ зданіе со стороны, защищенной отъ вѣтра; направлять воду въ окно или дверь съ подвѣтренной стороны; плотно закрывать или даже забивать мѣшками, землей остальные двери и окна.

70) При горѣніи чердака подъ желѣзной крышей не ломать всей крыши, но вскрыть лишь часть ее у огня, по направленію его распространенія, куда направить воду, и надъ огнемъ, для тяги вверхъ и выпуска дыма. Вскрывать всегда впереди работающихъ, чтобы не отрѣзать имъ пути отступленія.

71) При горѣніи сажки въ трубѣ, ни въ какомъ случаѣ не заливать трубу водою, отчего она можетъ дать трещину, а огонь—распространиться на все зданіе, но закрыть всѣ печныя отверстія (дверцы, вьюшки, отдушники), отобрать отъ нихъ горячіе предметы и бросать сверху въ отверстіе трубы песокъ или землю.

Примѣчаніе. Лучшимъ средствомъ прекращенія горѣнія сажки служитъ зажженная сѣра, брошенная въ печь (одна, двѣ горсти); газы, развивающіеся при горѣніи сѣры, тушатъ огонь; газы эти вмѣстѣ съ тѣмъ очень удушливы, такъ что во время горѣнія сѣры не подходить близко къ трубѣ (предупредить людей на крышѣ).

72) Если видно, что зданіе отстоять не удастся—спасать изъ дома наиболѣе цѣнные предметы, снять двери и рамы.

73) Если отъ сгорѣвшаго деревяннаго дома остается печная труба—ее слѣдуетъ повалить, иначе, обрушившись, она можетъ задавить людей.

74) Чтобы повалить трубу слѣдуетъ: а) большой багоръ или лѣстницу прислонить къ верхней части (въ верхней трети) трубы и надавливать безъ толчковъ, чтобы труба, сломавшись, упала въ противоположную отъ валившихъ ее людей сторону.

75) При ломкѣ трубъ, крышъ, сбрасываніи какихъ-либо предметовъ — предупреждать стоящихъ внизу, крикомъ «берегись» или «полундра».

76) Если горитъ постройка вблизи другихъ домовъ, всѣ усилія должны быть направлены на то, чтобы не допустить огонь перекинуться на сосѣднія строенія, для чего: а) работать всегда противъ вѣтра, т. е. навстрѣчу огню (съ навѣтренной стороны должны оставаться лишь нѣсколько человекъ для охраны на случай развитія большого жара или переменъ вѣтра), б) обливать раньше сосѣднія постройки, и только когда онѣ хорошо смочены, направлять воду на огонь, в) все время, съ ведрами и вѣтками, охранять сосѣднія крыши, д) разбирать заборы, пристройки и все, что можетъ способствовать переходу огня.

77) Если вѣтеръ сильный и нѣтъ возможности отстоять сосѣднія постройки, ихъ слѣдуетъ немедленно разобрать, начиная со сноса крышъ, образуя такимъ образомъ «разрывъ».

Число построекъ, которыя слѣдуетъ разобрать, или величина разрыва, зависятъ отъ силы вѣтра: при бурѣ слѣдуетъ разбирать постройки не рядомъ съ пожарами

щемъ, а пожертвовавъ нѣсколькими строеніями, на такомъ разстояніи, чтобы успѣть кончить работу, пока огонь не подойдетъ слишкомъ близко.

78) При пожарахъ хлѣбныхъ скирдъ, сѣна, соломы—растаскивать горящія части, обливая ихъ разбитою струею. Соблюдать слѣдующія предосторожности: а) не трогать горячей соломы, или сейчасъ же прекращать растаскиваніе, если въ запасѣ мало воды, б) внимательно охранять сосѣднія скирды или копна, обливая ихъ и покрывая вѣтками, в) слѣдить, чтобы растащенное не загорѣлось вновь отъ оставшейся или попавшей искры.

79) Въ распредѣленіи машинъ при всякомъ пожарѣ соблюдать слѣдующія правила: а) пускать въ работу такое количество машинъ, чтобы на каждую приходилось не менѣе двухъ бочекъ; одну машину по возможности ставить на воду—для наливки бочекъ; б) если работаетъ одна машина, ставить ее по направленію распространенія пожара, но въ мѣсто огнемъ не угрожаемое и свободное для подвоза воды; по возможности качать непосредственно изъ водоемовъ; г) при наличности нѣсколькихъ машинъ, ставить сообразуясь съ силой горѣнія, направленіемъ вѣтра и опасностью распространенія.

80) Для тушенія лѣсного пожара: на достаточномъ разстояніи отъ огня, чтобы успѣть кончить работу, пока огонь не подойдетъ слишкомъ близко, прорубать просѣки, такой ширины, чтобы огонь не могъ перекинуться, землю по просѣкѣ расчищать отъ сухого листа и вѣтокъ.

81) **Горѣніе торфа** останавливать кошкою канавъ. Канавы должны быть такой ширины, чтобы огонь не могъ передаться черезъ нее; копать до твердаго негорящаго грунта.

Работа отрядовъ.

І. Лазальщики.

82) Къ обязанностямъ отряда лазальщиковъ относится **спасаніе людей** и животныхъ, способами, выше описанными, выносъ вещей изъ горящихъ и угрожаемыхъ зданій и **разборка строеній**.

83) Разбирать постройки лазальщики должны умѣть быстро и съ наименьшею порчею матеріала.

Соломенную крышу можно повалить, зацѣпивъ цѣпной кошкою за угловыя стропила; срубъ, сложенный въ замокъ—вырвавъ простѣнки, если онъ не повалится, разбирать по звеньямъ, освобождая бревна изъ замковъ ломомъ; стѣну, сложенную въ заборъ, можно сразу повалить кошками, приподнявъ верхнее звено и подрубивъ боковыя столбы; въ строеніяхъ, обшитыхъ досками, сперва срывать обшивку баграми и ломомъ, такъ какъ за нею по стѣнѣ быстро распространяется огонь.

84) Лазальщики работаютъ **топоромъ**, который долженъ быть у каждаго на поясѣ, **веревкою**, **лѣстницей**, **баграми**, **вилами**, **ломомъ** и **цѣпной кошкою**. Нужно знать размѣщеніе этихъ предметовъ на повозкахъ, и съ каждымъ умѣть работать: быстро приставлять лѣстницу и бѣгомъ подниматься по ней, закидывать цѣпной багоръ или кошку и проч.

II. Трубники.

85) Отрядъ трубниковъ составляютъ: машинисты, ствольщики, помощники машинистовъ и подствольщики.

86) Всѣ трубники должны знать устройство машины, умѣть быстро разобрать и собрать всю машину, включая разборку клапановъ и выемку поршней.

87) По особымъ расчету и инструкціи трубный отрядъ долженъ умѣть быстро снимать и устанавливать машину, проводить рукава. Особое вниманіе обращать на правильное свертываніе гаекъ.

Примѣчаніе. Всѣ дружинники должны знать правильное свертываніе гаекъ: винтовая часть держится неподвижно въ лѣвой рукѣ или прижимается къ себѣ, навертная, двигающаяся отдѣльно, не закручивая рукава, наворачивается правой рукой.

88) Машинистъ обязанъ постоянно слѣдить за исправнымъ содержаніемъ машины.

89) На пожарѣ, машинистъ не отходить отъ своей машины (хотя бы машина и не работала).

90) Во время работы: а) слѣдить за рукавами—ближайшей къ себѣ частью выкидного и забираго рукавовъ и сѣткою, которая должна быть вполне погружена въ воду, но не касаться дна, гдѣ вода всегда засорена; если качаютъ прямо изъ рѣки или пруда, сѣтка должна быть положена въ ведро и вмѣстѣ съ нимъ опущена въ воду; б) распоряжается качальщиками: привлекаетъ къ машинѣ народъ (который можно дѣлить на двѣ смѣны), и слѣдить за правильностью

качанія, т. е. чтобы коромысло доводилось до отказа внизъ и вверхъ.

91) Если высота выбрасываемой машиною струи безо всякой видимой причины сократится, струя будетъ вылетать неровно и съ трескомъ, или даже вовсе прекратится, машинистъ и ствольщикъ должны немедленно найти причину неисправности и удалить таковую: а) пересмотрѣть и подтянуть всѣ гайки; б) осмотрѣть рукава, приѣмный и выкидной; если окажется прорывъ, сейчасъ же надвинуть и обмотать бичевою муфту или обернуть рукавъ запаснымъ кускомъ сыромятной кожи; в) если при качкѣ выкидывается при движеніи поршней вода изъ цилиндровъ, надъ поршнями—плотно къ стѣнкамъ цилиндра положить смоченныя полотенца или тряпки; г) если сочится вода въ мѣстѣ прикрѣпленія колпака, подтянуть гайки и плотно привернуть колпакъ; д) если внѣшнихъ поврежденій не оказывается — продуть стволъ и промыть забираый рукавъ, отвернувъ его отъ машины, и наконецъ, если необходимо, е) приступить къ разборкѣ и прочисткѣ клапановъ.

92) По возвращеніи съ пожара, машина прокачивается бочкой чистой воды, послѣ чего машинистъ протираетъ ее, смазываетъ и, убѣдившись, что она въ полномъ порядкѣ, ставитъ на мѣсто.

93) При работѣ въ морозъ и зимою, чтобы избѣжать замерзанія машины—содержать ее особенно хорошо промазанною; при началѣ работы — сильно и быстро въ продолженіе нѣсколькихъ минутъ—качать коромысло безъ воды, чтобы отъ тренія машина про-

грѣлась; не останавливать качанія при перерывахъ въ подачѣ воды. Если машина замерзла, оттаивать ее горячею водою, или факеломъ, который направлять въ отверстіе для приѣмнаго рукава.

94) Ствольщикъ на мѣстѣ пожара, снявши машину, прокладываетъ выкидной рукавъ къ мѣсту, гдѣ будетъ работать, наблюдая при этомъ, чтобы рукавъ ложился безъ загибовъ и минуя острые или горящіе предметы.

95) На ходу наворачиваетъ стволъ, который долженъ имѣть на погонѣ черезъ плечо, и для начала качки даетъ сигналъ «готово».

96) Ствольщикъ долженъ беречь воду.

97) Для наилучшаго дѣйствія водяной струи, ствольщикъ долженъ подходить къ огню возможно ближе и работать на одномъ уровнѣ съ огнемъ. Близко пущенная струя, сильно ударяя въ горящій предметъ, сбиваетъ пламя, охлаждаетъ его; струя же, пущенная издали, падаетъ только слабыми брызгами и испаряется.

98) Тушить всегда сверху внизъ, такъ какъ огонь быстро поднимается вверхъ по горящему предмету; только при пожарахъ въ закрытыхъ помѣщеніяхъ и на чердакахъ—направлять струю на полъ и нижнія части стропиль и связокъ, потому что паръ и газы, получающіеся отъ дѣйствія воды на огонь и поднимающіеся кверху, сами тушатъ потолокъ и верхнія части.

99) Никогда не разбивать струею окна, чтобы не открыть новой тяги; при пожарахъ большихъ построекъ, напр. церкви, охранять главнымъ образомъ двери и лѣстницы.

100) При наружныхъ пожарахъ, угрожающихъ сосѣднимъ постройкамъ, — кромѣ стволового, оставленнаго въ тылу пожара, прочія струи слѣдуетъ направлять навстрѣчу огню—противъ вѣтра, по пути распространенія огня, но не прямо противъ, а немного сбоку, что даетъ возможность заливать пожаръ и охранять сосѣднія постройки, помогая струею работѣ лазальщиковъ, по разборкѣ строеній.

101) Во всякомъ горѣніи, какъ внутреннемъ, такъ особенно наружномъ, необходимо обратить вниманіе на очагъ или центръ пожара, являющійся какъ бы поддуваломъ или источникомъ горѣнія. Этотъ очагъ или центръ—особенно яркій костеръ, горитъ, какъ иногда наблюдалось, чистымъ, спокойнымъ пламенемъ, почти безъ дыма, распространяя только сильный жаръ. Ствольщикъ долженъ умѣть найти этотъ очагъ и, подойдя къ нему возможно ближе, — заливать полною струей. Когда огонь въ центрѣ сбитъ—и весь пожаръ загасить уже легче; наоборотъ, если, оставивъ очагъ, заливать кругомъ, огонь хотя и будетъ гаснуть подъ струею, но снова разгорится, какъ только дѣйствіе воды будетъ прекращено.

102) Соломенные крыши, скирды, сѣно, солому—заливать исключительно разбитою или раздробленною (пальцемъ у шпыска) струею. Сильная струя воды въ такихъ случаяхъ, попадая въ одно мѣсто и неся съ собою много воздуха, только раздуваетъ огонь.

103) Во время работы, ствольщикъ долженъ слѣдить за рукавомъ, чтобы не перегибать его, поворачивая стволъ.

104) Какъ при началѣ работъ, такъ и при переноскѣ струи съ одного предмета на другой на мѣстѣ пожара, никогда не затыкать пальцемъ спрыска, отчего портятся и легко разрываются рукава.

105) При прекращеніи работы или для переноски машины съ одного мѣста на другое, ствольщикъ отвинчиваетъ стволъ, съ гайкой бѣжитъ къ машинѣ и, сложивъ рукавъ вдвое, отъ середины—собираетъ рукавъ крестообразно на руки или свертываетъ, приподнимая его въ то же время, чтобы выливать воду.

106) Стволъ можетъ быть переданъ ствольнымъ, въ случаѣ усталости, только подствольщику; другимъ только съ разрѣшенія начальника.

107) Подствольщикъ—ближайшій помощникъ ствольного: развѣтываетъ съ нимъ вмѣстѣ рукавъ, наблюдаетъ за рукавомъ по всей его длинѣ и подтягиваетъ гайки, при уборкѣ рукава—идетъ передъ ствольщикомъ, перекидывая рукавъ черезъ плечо и прожимая руками, чѣмъ выливаетъ изъ него воду.

108) Въ случаѣ отсутствія ствольщика—его замѣняетъ подствольщикъ; обязанности подствольщика исполняетъ въ такомъ случаѣ кто-либо изъ дружинниковъ, которые всѣ знаютъ работу трубниковъ.

109) Помощникъ машиниста, снявши машину, работаетъ въ отрядѣ лазальщиковъ или по водоснабженію.

110) Въ случаѣ отсутствія машиниста—его замѣняетъ помощникъ, который въ свою очередь замѣщается кѣмъ-либо изъ дружинниковъ.

III. Водоснабжатели.

111) Отрядъ водоснабжателей становится у ближайшаго къ мѣсту пожара удобнаго водоема.

112) Остановясь у воды, водоснабжатели, кромѣ кучеровъ, отнюдь не должны съ бочками подъѣзжать къ пожару,—ихъ работа направлена на ускореніе подачи воды наполненіемъ бочекъ или перекачкой воды къ мѣсту пожара.

113) Каждый водоснабжатель долженъ взять ведро, изъ имѣющихся при бочкахъ (при каждой бочкѣ 2 ведра, одно остается у воды, второе у кучера бочки), и наливать всѣ подъѣзжающія бочки, какъ дружинныя, такъ и частныя.

114) Если къ водѣ поставлена машина для налива бочекъ или непосредственной подачи воды—водоснабжатели качаютъ машину.

115) Если приходится брать воду изъ ручья или мелкаго мѣста—водоснабжатели дѣлаютъ временную перемычку, или углубляютъ мѣсто, а также улучшаютъ подъѣздъ къ нему. Необходимый для этой работы инструментъ находится при бочкахъ или на одной изъ нихъ.

116) Въ ночное время на мѣстѣ подачи воды долженъ быть непременно зажженъ факель.

117) Вода, какъ для наливки бочекъ, при неудобномъ подъѣздѣ, такъ и для непосредственной подачи къ мѣсту пожара, можетъ подаваться передачей ведеръ цѣпью.

118) Водоснабжатели, какъ и всѣ дружинники, должны не только умѣть сами образовывать цѣпь, но и разставить въ ней постороннихъ. Для работы въ цѣпи можно привлекать женщинъ и дѣтей.

119) Для образованія цѣпи люди становятся отъ водоема до мѣста пожара на разстояніе одного, двухъ шаговъ другъ отъ друга; по этой цѣпи передаются ведра въ одну сторону пустыя, въ другую—полныя. Крайніе въ цѣпи—у воды—зачерпываютъ воду, у мѣста подачи—выливаютъ въ бочки или передаютъ работающимъ у огня.

Цѣпь можетъ быть образована двойная, т. е. люди поставлены въ двѣ шеренги, въ затылокъ другъ другу; въ этомъ случаѣ по одной сторонѣ передаются ведра пустыя, по другой—съ водою; черезъ нѣкоторые промежутки времени шеренги мѣняются мѣстами.

IV. Охранители.

120) Охранители, если есть специальный охранный отрядъ (или въ случаѣ нужды выдѣлены начальникомъ изъ другихъ отрядовъ), удаляютъ съ мѣста пожара праздныхъ зрителей, и оцѣпляютъ мѣсто пожара веревкой, пропуская только дружинниковъ и допущенныхъ къ работѣ людей. Такимъ же образомъ ими оцѣпляется или охраняется отъ расхищенія спасенное и вынесенное имущество.

V. Взрывы, обвалы, спасаніе изъ колодца.

121) Взрывъ — есть моментальное возгараніе нѣкоторыхъ веществъ, вслѣдствіе чего происходитъ на-

столько сильное перемѣщеніе воздушныхъ массъ, что разрушаются стѣны и калѣчатся, разрываются на части люди. Въ отношеніи взрыва опасны: порохъ, динамитъ, эфиръ, бензинъ,—мучная пыль на мельницахъ, пыль, которая получается при трепкѣ конопли, и т. п.

122) Подходя къ мѣсту взрыва, слѣдуетъ помнить о возможности его повторенія, и знать, что, бросившись на землю, можно до извѣстной степени уберечься отъ дѣйствія воздушной волны.

123) Входя въ помѣщеніе послѣ взрыва, завязать лицо какъ при входѣ въ дымъ и вообще быть особенно осторожнымъ, такъ какъ при взрывѣ обыкновенно образуются очень ядовитые газы.

Обвалы.

124) При обвалахъ, часто происходящихъ на пожарахъ, или случайныхъ, и при крушеніяхъ поѣздовъ, къ откапыванію засыпанныхъ людей приступать съ соблюденіемъ слѣдующихъ предосторожностей:

а) если остатки стѣнъ или трубъ грозятъ новымъ паденіемъ, по возможности укрѣпить или подпереть ихъ;

б) при откапываніи соблюдать всевозможныя предосторожности, чтобы сдвиженіемъ обломковъ не вызвать новаго обвала;

в) при откапываніи засыпанныхъ землею, не собираться толпою на мѣстѣ обвала, въ особенности по крайямъ ямы, чтобы тяжестью своею не свалить новой глыбы земли.

Спасаніе изъ колодца.

125) Чтобы спасти провалившася въ колодець, глубокую яму, шахту, для предохраненія себя отъ вредныхъ газовъ, часто скопляющихся на ихъ днѣ, завязать лицо мокрой тряпкою, если возможно смоченною уксуомъ, затѣмъ крѣпко обвязать себя веревкою, имѣя съ собою вторую веревку для—спасаемаго; находящіеся на поверхности спускаютъ и держатъ спасателя на туго-натянутой веревкѣ; для сообщенія между нимъ и находящимися на поверхности къ рукѣ спасателя прикрѣпить бичеву, за которой все время наблюдать: если сигнальная бичева ослабнетъ, по чему можно заключить, что спускающій теряетъ сознаніе, немедленно его вытаскивать.

126) Если спасать приходится одному, опуститься по веревкѣ, какъ при самоспасаніи изъ верхнихъ этажей.

127) Достигнувъ до погибающаго, надѣть ему глухую петлю второй веревки подъ мышки и дать сигналъ вытаскивать обоихъ; при спасаніи же въ одиночку, по веревкѣ выбравшись наружу вытаскивать спасаемаго, воспользовавшись какимъ-нибудь предметомъ, какъ осью, вокругъ которой обвести веревку, образовавъ тѣмъ родъ блока; по мѣрѣ подыманія, закрѣплять веревку.

VI. Спасаніе на водѣ.

128) Тонущаго или захлебывающагося на мелкомъ мѣстѣ можетъ спасти всякій и не умѣющій плавать—

если есть веревка: закрѣпить одинъ конецъ къ берегу, съ другимъ идти къ утопающему.

129) Дружинникъ долженъ умѣть плавать и нырять, и знать приемы спасанія утопающаго:

а) бросаясь въ воду, быстро сорвать съ себя одежду, если нѣтъ времени—во всякомъ случаѣ снять сапоги и вывернуть карманы;

б) приближаясь къ утопающему—ободрить его крикомъ—*«ты спасенъ»*;

в) подплывать съ головы, чтобы утопающій не могъ схватить и лишить свободы дѣйствій, лучше всего—перездать, пока онъ перестанетъ биться;

г) хватать утопающаго—за волосы, воротъ одежды, за плечо или руку, выше кисти, повернуть его на спину, дернуть, чтобы онъ всплылъ, и потомъ, повернувшись на спину самому, неторопясь, плыть къ берегу или лодкѣ, при помощи одной руки и ногъ, придерживая спасаемаго у себя на груди;

д) если, по неосторожности пловца, утопающій все же схватитъ его руками, сейчасъ же погрузиться съ нимъ въ воду желая вынырнуть, — онъ отпустить; тогда держать его и плыть по прежнему;

е) если утопающій уже пошелъ ко дну, мѣсто, гдѣ онъ находится, опредѣлится подымающимися воздушными пузырями: надо только принимать въ расчетъ дѣйствіе теченія, относящаго пузыри въ сторону;

ж) нырять съ открытыми глазами, въ водѣ еще осторожнѣе подплывать къ лежащему, брать его и выплывать указаннымъ выше способомъ.

130) Всегда помнить, что человекъ легче воды: уставши плыть, онъ не утонетъ, если опустится прямо внизъ, руки подъ водою, голова откинута назадъ, дышать глубоко, выдыхать возможно меньше, или же—лежать на водѣ, руки вытянуть сзади надъ головой, ротъ также надъ водою.

131) Если нѣтъ возможности подплыть, бросать утопающему какой-либо плавучій предметъ (доску, ящикъ, скамейку и т. п.), за который онъ могъ бы ухватиться, или же всего лучше—веревку.

132) Бросая веревку—завязать на концѣ глухую петлю достаточной величины, чтобы утопающій могъ надѣть ея подмышки, другой конецъ привязать, или крѣпко держать лѣвой рукою, всю веревку положить передъ собою такъ, чтобы она не была спутана, правой рукою сдѣлать два или три круговыхъ размаха во всю руку отъ плеча, и бросить петлю къ утопающему, немного за него.

133) Вѣрнѣйшій способъ спасенія — при помощи лодки: всѣмъ дружинникамъ желательно по возможности знать греблю и управленіе лодкой.

134) При пользованіи лодкою соблюдать слѣдующія правила:

а) подвѣзжать къ утопающему кормомъ и вытаскивать на корму, а не на бортъ, отчего лодка можетъ перевернуться;

б) размѣщаться въ лодкѣ такъ, чтобы она всегда сохраняла прямое положеніе;

в) преимущественно сидѣть, безъ надобности не стоять, особенно не становиться на скамьи и борта;

г) кладя въ лодку тяжелые предметы, прикрѣплять ихъ, чтобы при наклоненіи лодки они не двигались;

д) распоряжаться въ лодкѣ всегда одному, преимущественно рулевому и

е) пользоваться лодками только исправными, снабженными веслами, уключинами и черпакомъ.

Спасаніе на льду.

135) Приближаясь къ провалившемуся по слабому льду, подвигаться ползкомъ на животѣ; чтобы самому удержаться въ случаѣ провала, взять съ собою длинную палку, багоръ или весло.

136) Вполнѣ безопасно можно передвигаться при помощи двухъ лѣстницъ, двигая ихъ по льду поочередно впередъ, или, тѣмъ же способомъ, при помощи простыхъ дровней.

137) Если есть лодка, подвигать ее впередъ на бокъ, пользуясь ею какъ санями, пока ледъ цѣлъ, когда же ледъ провалится, плыть уже лодкою.

138) Во всякомъ случаѣ бросать провалившемуся лѣстницу, доску, шестъ, которыми онъ могъ бы опереться о края льда.

139) Дѣйствительнѣе всего и въ этомъ случаѣ подать гибнущему конецъ веревки, держась за которую или надѣвъ на себя петлю, онъ могъ бы выкарабкаться на ледъ и быть спасеннымъ.

VII. Первая помощь.

140) Пожарно-спасательная служба дружинника не ограничивается знаніемъ приѣмовъ спасанія и тушенія—дружинникъ долженъ быть знакомъ съ правилами подачи первой медицинской помощи, для оказанія ея пострадавшимъ, какъ на пожарѣ, такъ и при всякомъ иномъ несчастномъ случаѣ, и для **оказанія помощи себѣ самому.**

141) Первое правило медицинской помощи, до прибытія врача,—это быстрота подачи, спокойствіе и сообразительность—какъ поступить на основаніи имѣющихся знаній.

142) Медицинская помощь, оказанная пострадавшему или больному во всѣхъ сколько-нибудь серьезныхъ случаяхъ, есть именно только «первая помощь», по оказаніи которой больной долженъ быть немедленно отправленъ къ врачу.

Потеря сознания, обморокъ и мнимая смерть.

143) **Обморокъ** можетъ быть вызванъ: духотою, переутомленіемъ, сильной болью, паденіемъ, особенно при ушибѣ или сотрясеніи головы, сильнымъ кровотеченіемъ; человекъ падаетъ безъ сознания, лицо блѣднѣетъ, руки и ноги холодны, дыханіе едва замѣтно.

Чтобы привести въ чувство—немедленно вынести на свѣжій воздухъ.

Дать обмершему такое положеніе, чтобы кровь приливала къ головѣ, т. е. положить на спину, приподнявъ

ноги и запрокинувъ голову внизъ, растегнуть воротъ и всю стѣсняющую одежду.

Обрызгать лицо и грудь холодной водою, дать нюхать нашатырный спиртъ.

Если указанные средства не помогаютъ: **производить искусственное дыханіе.**

144) **Искусственное дыханіе.** Положить пострадавшаго или мнимо-умершаго, освобожденнаго отъ одежды, на спину, подъ спину подложить что-либо, чтобы голова и плечи были ниже. Подающій помощь становится на колѣняхъ въ головѣ обмершаго, беретъ его руки, около локтей, и оттягиваетъ ихъ къ себѣ и въ стороны, чтобы расширить грудную клѣтку для входа въ нее воздуха. Вслѣдъ за тѣмъ руки обмершаго опускаются внизъ и крѣпко прижимаются къ бокамъ грудной клѣтки. Если подающихъ помощь двое—второй или помощникъ сдавливаетъ въ то же время руками верхнюю часть живота обмершаго и нижнія ребра: грудная клѣтка суживается и тогда воздухъ изъ нея выходитъ. Снова оттянуть руки обмершаго кверху, помощникъ въ это время свои руки отнимаетъ и т. д. Искусственное дыханіе, т. е. подниманіе и опусканіе рукъ, производить не чаще, чѣмъ дышетъ здоровый человекъ, 14—15 разъ въ минуту, по слѣдующему счету стоящаго въ головахъ: руки кверху—разъ, руки внизъ—два, и держа ихъ прижатыми—три, четыре и т. д.

Одновременно съ искусственнымъ дыханіемъ—больного растирать.

Производить искусственное дыханіе до тѣхъ поръ,

пока человекъ начнетъ самъ дышать, появится бѣненіе сердца и краска въ лицѣ.

Когда больной придетъ въ себя—завернуть или укрыть чѣмъ-нибудь теплымъ, дать теплаго чая, вина, эфирно-валеріановыхъ капель.

Никогда не заключать о смерти человека по внѣшнему виду, такъ какъ при **глубокомъ обморокѣ или мнимой смерти** онъ можетъ имѣть полный видъ трупа: дыханіе и бѣненіе сердца совсѣмъ не замѣтны, и жизнь можетъ быть обнаружена только: поднесеніемъ холоднаго предмета—стали, напр. ножъ, зеркало, ко рту пострадавшаго: поверхность предмета, если человекъ живъ—запотѣетъ; если бѣненіе сердца нельзя прослушать, приложивъ ухо къ груди, оно еще можетъ быть обнаружено—колебаніями воды въ стаканѣ, поставленномъ на грудь; зрачки живого, при поднесеніи свѣта, суживаются, у мертвого остаются неподвижными.

145) **Оживленіе утопленника:** Утопленника, вытащеннаго изъ воды, безъ признаковъ жизни, оживлять тутъ же, на берегу.

Очистить ротъ, носъ и глотку отъ воды, песка, грязи, для чего: положить спасаемаго внизъ головою или на бокъ, приподнявъ туловище (можно уложить ничкомъ себѣ на колѣно), силою раскрыть ротъ, вставивъ между зубами твердый предметъ, напр. кусокъ дерева, пальцемъ, платкомъ очистить ротъ и носъ, вытащить языкъ, захвативъ его платкомъ, чтобы онъ не мѣшалъ дыханію, воду выгнать, сдавивъ руками спину и бока.

Повернуть спасаемаго на спину и производить искусственное дыханіе, какъ сказано выше.

146) **Оживленіе угорѣвшаго:** Вынести угорѣвшаго на свѣжій воздухъ, освободить отъ стѣсняющей одежды, голову обливать холодною водою, производить искусственное дыханіе и растираніе тѣла.

147) **При солнечномъ ударѣ:** Перенести пострадавшаго въ тѣнь или прохладное мѣсто, голову обливать холодною водою, освободить отъ одежды, производить искусственное дыханіе.

148) **Ударъ:** При ударѣ—человекъ теряетъ сознаніе отъ прилива крови къ головѣ—лицо красно, шея вздута, дыханіе съ хрипомъ.

Больного посадить, высоко поднявъ голову, обливать голову холодною водою или класть на нее ледъ, руки и ноги согрѣвать, опустивъ въ горячую воду, освободить отъ одежды, доставлять свѣжій воздухъ, дать слабительное (постнаго или деревяннаго масла). Ни вина и никакихъ возбуждающихъ средствъ не давать.

149) **Во время припадка падучей болѣзни:** перенести больного въ покойное мѣсто на свѣжій воздухъ, разстегнуть одежду, вставить между зубами пробку, кусокъ дерева, чтобы больной не закусилъ языка, ничѣмъ не закрывать лица.

Кровотеченіе и раны.

150) Если кровь изъ раны брызжетъ свѣтлою красной струею изъ перерѣзанной бьющейся жилы, останавливаютъ кровотеченіе поднятіемъ пораненной части, хо-

ладомъ—прикладываніемъ льда и холодной воды—и давленіемъ.

Надавливать надо жилу, несущую кровь отъ сердца—на самой ранѣ или между сердцемъ и раню:

При кровотеченіи на головѣ—прижимать жилу (сонную артерію, которую найти по біенію) съ той стороны, гдѣ рана—у угла нижней челюсти. При кровотеченіи **въ верхней части груди**, на плечѣ, изъ подмышки—надавливать подключичную артерію позади ключицы. **На спинѣ, животѣ, въ паху**—крѣпко прижимать самую рану. При кровотеченіи **изъ бедра, подъ колѣномъ и ниже**—надавливать жилу (бедренную артерію) въ серединѣ паха. Для остановки сильнаго кровотеченія **изъ руки или ноги**—туго перетянуть раненую часть выше раны: на рукѣ—выше локтя, на ногѣ—выше колѣна—круговой повязкой или заворотнемъ. **Заворотень** дѣлается изъ бинта, полотенца, платка, свернутаго галстукомъ—который обертывается вокругъ руки и, надѣя живою, завязывается двумя узлами, подъ узелъ вставляется и закручивается палка. Туго закрученный заворотень можно держать не долѣе часа, иначе затянутый членъ можетъ омертвѣть. При перевозкѣ раненаго держать заворотень туго затянутымъ, по прибытіи на мѣсто—немедленно отпустить.

151) Если кровь изъ раны течетъ спокойно, безъ толчковъ и цвѣта темнаго—кровотеченіе остановится однимъ наложеніемъ повязки.

152) **Всякая рана должна быть немедленно очищена** отъ всякой грязи—частей одежды, волосъ (которые кругомъ раны остричь), промыта и обеззаражена рас-

творомъ карболовой кислоты (3 части кислоты на 100 частей воды, т. е. 3% растворъ), водкою (водка также способствуетъ остановкѣ кровотеченія), кипяченой водою или, наконецъ, чистою ключевой водою, и **перевязана**, т. е. защищена отъ дѣйствія воздуха, пыли и т. п.

При перевязкѣ заложить рану кускомъ марли, чистой холстины, смоченной тѣмъ же растворомъ карболки, водкою или чистой водою, сверхъ холстины положить кусокъ ваты, или ветоши—и плотно закрѣпить.

153) Повязка на ранѣ можетъ быть закрѣплена полотенцемъ, платкомъ, сложеннымъ наискось, или косынкой и, всего удобнѣе,—бинтомъ.

Для правильнаго наложенія бинта: а) бинтуя руку и ногу, начинать всегда снизу, б) нѣсколькими оборотами по одному мѣсту, напр. на рукѣ у кисти, вокругъ шеи, при бинтованіи головы—бинтъ укрѣпить, и в) бинтовать всегда такъ, чтобы новый ходъ бинта закрывалъ двѣ трети предъидущаго.

Приступая къ перевязкѣ—хорошо вымыть руки и тщательно оберегать рану отъ всякаго загрязненія, которое можетъ вызвать зараженіе раны и повести даже къ смерти.

154) **Отравленные раны** получаютъ при укушеніи бѣшенаго животнаго, змѣи, порѣзѣ при вскрытіи большаго животнаго или обдираніи шкуры и т. п.

Если рана находится на рукѣ или ногѣ—перетянуть членъ выше раны, какъ при остановкѣ крови, для того, чтобы ядъ не разносился съ кровью по тѣлу.

Рану тщательно промыть обеззараживающимъ раство-

ромъ, удаливъ по возможности больше крови, и сейчас же прижечь для уничтоженія яда.

Прижигать отравленную рану неразведенной карболовой кислотой, которую глубоко погрузить въ рану посредствомъ палочки, намоченной кислотой, іодомъ, раскаленнымъ до красна гвоздемъ или кускомъ желѣза. Больного немедленно послать къ врачу.

Ожоги.

155) **Легкій ожогъ** обмыть теплой водой, обложить тертымъ картофелемъ, засыпать содою или смазать какимъ-нибудь масломъ.

При **образованіи пузырей**, не сдирать ихъ, но проколоть иголкой для выпуска воды и перевязывать, присыпавъ или смазавъ какъ въ первомъ случаѣ.

При **обширномъ и глубокомъ ожогѣ**, посадить больного въ теплую воду (напр. ребенка можно держать въ корытѣ), затѣмъ обложить всю обожженную часть тѣла тряпками, смазанными чѣмъ-нибудь жирнымъ, или засыпать, какъ сказано выше. Немедленно послать къ врачу.

Лучшее средство отъ ожога — смѣсь известковой воды съ масломъ: горсть гашеной извести развести водой, дать отстояться и смѣшать пополамъ съ деревяннымъ масломъ или кипяченымъ коноплянымъ; смѣсь взболтать.

При перевязкѣ ожоговъ, соблюдать чистоту, какъ при ранахъ; снимая одежду съ обожженныхъ частей, не отдирать ее, а срѣзать по частямъ; присохшія мѣста — отмачивать.

При **ожогѣ крѣпкой кислотой** — облить большимъ количествомъ воды, засыпать содой, мѣломъ.

При **ожогѣ негашеной известью** — облить водою съ кислотой, напр. уксусомъ, лимономъ.

Оживленіе замерзшаго.

156) При **полномъ окоченіи**, производить согрѣваніе постепенно, въ холодной комнатѣ или снѣгахъ; при переноскѣ и раздѣваніи соблюдать осторожность, такъ какъ окоченѣвшіе члены очень легко ломаются.

Растирать тѣло снѣгомъ и сукномъ, смоченнымъ холодною водою.

Когда окоченѣніе пройдетъ — производить искусственное дыханіе, продолжая растираніе, но уже только сухимъ сукномъ.

При появленіи признаковъ жизни — внести въ теплую комнату и согрѣвать, дать чая, вина и т. п.

При **отмороженіи отдѣльныхъ частей тѣла** — до входа въ домъ растереть снѣгомъ, затѣмъ смазать жиромъ и перевязать, какъ при ожогѣ, не сдирая пузырей.

Ушибы, переломы и вывихи.

157) При **ушибѣ** и растяженіи связокъ сустава прикладывать холодную воду или ледъ, воду съ арники (чайную ложку арники на стаканъ воды), свинцовую примочку. Затѣмъ ушибленное мѣсто растирать.

158) **Переломъ** узнается по сильной боли и опухоли, хрустенію кости и движенію ея въ мѣстахъ, обыкновенно неподвижныхъ.

При переломѣ **костей черепа** или лица (раненый обыкновенно при этомъ теряетъ сознание) туго перевязать голову, уложить больного на спину, въ слегка приподнятомъ положеніи; при переломѣ **ключицы**—подмышку положить ваты, свернутый платокъ, руку повѣсить на косынку, и въ плечѣ туго прикрѣпить къ туловищу широкимъ полотенцемъ; при переломѣ **реберъ**—туго стянуть грудь полотенцемъ; во время стягиванія заставить больного выдохнуть изъ себя воздухъ.

При переломѣ длинныхъ **костей рукъ и ногъ**—укрѣпить кость при помощи двухъ твердыхъ пластинокъ—шинъ.

Шиною могутъ служить: лубки, картонъ, туго закрученный пучекъ соломы, доска, и т. п.

Передъ тѣмъ какъ накладывать шины, сломанный членъ обернуть чѣмъ-нибудь мягкимъ—ватой, полотенцами и проч.

Накладывать шины или повязку по возможности такъ, чтобы она заходила за два сустава, сосѣдніе съ сломанной костью, т. е. чтобы въ этихъ суставахъ не было движеній.

Шины скрѣпляются въ нѣсколькихъ мѣстахъ бинтомъ, платками, разорваннымъ полотенцемъ.

Сломанный членъ держать всегда приподнятымъ, и прикладывать къ нему ледъ или холодную воду.

При открытыхъ переломахъ, если кость вышла наружу, сперва перевязать рану, и затѣмъ уже накладывать шины.

159) **Вывихъ:**

При вывихѣ **плеча:** согнуть руку въ локтѣ, затѣмъ, плотно удерживая ее около груди, въ то же время поворачивать кнаружи такъ, чтобы внутренняя сторона плеча сдѣлалась передней, и въ этотъ моментъ быстро повернуть руку кнутри, причемъ плечо должно попасть на свое мѣсто.

При вывихѣ **локтя**—разогнуть и вытянуть насильно руку.

Если вывихнутый членъ не поддается сразу вправленію, не пробовать больше помогать своими средствами, но немедленно послать къ врачу, прикладывая только ледъ или холодную воду съ арникой, какъ при ушибѣ.

Перевязка перелома и вправленіе вывиха—всегда помощь только первоначальная, послѣ чего больной долженъ быть немедленно отправленъ къ врачу.

Отравленія.

160) При отравленіи ядомъ—немедленно стараться вызвать рвоту, чтобы удалить ядъ изъ желудка: рвоту вызывать щекотаніемъ языка и глотки перомъ или пальцемъ (рвоту нельзя вызывать при отравленіи крѣпкими кислотами и щелочами, которыя обжигаютъ ротъ, глотку и желудокъ).

Чтобы ослабить дѣйствіе яда—давать пить въ **большомъ количествѣ**—молоко, взбитый бѣлокъ, теплую воду.

Сильныя боли въ желудкѣ, жаръ въ головѣ—уменьшать прикладываніемъ льда или холодной воды; если холодѣютъ руки и ноги—крѣпко ихъ растирать, класть въ горячую воду; не давать больному засыпать, поить

крѣпкимъ чаемъ; при потерѣ сознанія—приводить въ чувство, какъ при обморокѣ; если ослабѣваетъ дыханіе, производить искусственное.

При отравленіи **алкоголемъ** — спиртомъ, виномъ, кромѣ всѣхъ указанныхъ выше способовъ помощи, давать внутрь нашатырный спиртъ по 5—10 капель.

Отравленнаго немедленно послать къ врачу; по возможности всегда установить чѣмъ онъ отравился, чтобы сказать доктору или въ аптекѣ; зная ядъ—аптекарь можетъ сразу выдать противоядіе, т. е. лекарство, которое уничтожаетъ дѣйствіе яда.

Помощь отравленному всегда должна быть очень скорою.

Переноска раненаго или больнаго.

161. Чтобы поднять и перенести раненаго одному: ставъ на одно колѣно—лѣвую руку подвести подъ бедра, правую вокругъ поясницы; голову больнаго приклонить себѣ къ груди; больнаго, если можетъ, обхватываетъ руками шею носильщика; или—поднять больнаго себѣ на спину, придерживая руками подъ бедра, больнаго обхватываетъ шею носильщика.

При переноскѣ **вдвоемъ**: носильщики складываютъ руки въ видѣ четырехугольника, для чего каждый изъ нихъ обхватываетъ лѣвою рукою свою правую у кисти, и затѣмъ руки соединяютъ.

Или же: одинъ носильщикъ обхватываетъ лѣвою рукою правую руку другого, свободныя руки кладутъ другъ другу на плечи, образуя такимъ образомъ си-

дѣніе и спинку. Больнаго обхватываетъ носильщикъ за шею.

При переноскѣ **больнаго въ лежачемъ положеніи**: оба носильщика становятся на одно колѣно по одну его сторону,—одинъ подхватываетъ больнаго подъ икры и бедра, второй — подъ лопатки и поясницу, и такимъ путемъ приподнимаютъ. Третій человекъ можетъ поддерживать голову или поврежденную конечность.

Другой способъ: одинъ беретъ больнаго сзади подъ мышки, прислоняя голову его къ своей груди, другой становится между ногъ больнаго, обхватывая ихъ за колѣни.

Для переноски раненаго или больнаго на болѣе длинное разстояніе—онъ долженъ быть положенъ на носилки.

Носилки могутъ быть немедленно приготовлены: изъ двухъ палокъ или жердей (качалки отъ машины), продѣтыхъ черезъ рукава и въ подолъ рубашки, застегнутаго кафтана; 3 или 4 поясовъ, надѣтыхъ на жерди или качалки; наконецъ, могутъ быть замѣнены просто лѣстницей, доской, стуломъ, поднятымъ на палки (если больнаго можетъ сидѣть) и. т. п.

Чтобы положить больнаго на носилки—поднять, какъ указано при переноскѣ вдвоемъ на рукахъ.

Носильщики должны идти короткимъ шагомъ, не въ ногу.

Несутъ больнаго обыкновенно ногами впередъ.

Перевозить тяжело раненаго или больнаго можно просто въ телѣгѣ на толстой подстилкѣ изъ сѣна или соломы.

Для уменьшенія тряски можно сдѣлать переплеть изъ веревокъ; раненый укладывается на переплеть на тюфякъ, который можетъ быть здѣсь же приготовленъ изъ сѣна или соломы, во что-либо обернутыхъ.

Гигіена.

167) Дружинникъ, какъ защитникъ бѣдствующихъ и слабыхъ, самъ долженъ быть здоровъ и силенъ.

168) Сама полевая работа всегда на воздухѣ—полезна и развиваетъ силу и выносливость—не даромъ славились ею русскіе солдаты, но всегда однообразная работа, согнувшись за сохой, или съ косою, даетъ развитіе одностороннее; поэтому дружинникъ смолоду долженъ укрѣплять и развивая свое тѣло гимнастикой, лазаніемъ, бѣгомъ; гимнастикой развивается ловкость.

169) Много болѣзней появляется отъ нечистоты—плохого и грязнаго содержанія жилища и самаго себя.

170) Дружинникъ долженъ заботиться о чистомъ содержаніи своего дома, одежды и себя. Умываться каждый день послѣ сна и работы, волосы имѣть чистыми и расчесанными.

171) Всѣ теперь курятъ въ деревнѣ—мальчики съ 10 лѣтъ; а между тѣмъ табакъ—это ядъ, который постепенно отравляетъ человѣка—курящій начинаетъ кашлять, хуже видѣть, теряетъ силу. А кромѣ того безъ пользы за всю свою жизнь много и много тратитъ денегъ. **Нужно, по возможности, отвыкать курить, особенно не позволять дѣтямъ.**

172) **Не пьянствуй. Это стыдъ, горе и пагуба русскаго народа.**

173. При появленіи какой-нибудь эпидеміи (повѣтрія) не теряться, не приходиться въ ужасъ и панику. Человѣкъ, даже ухаживая за больными, не заразится, если будетъ соблюдать необходимыя правила предосторожности, изъ которыхъ главныя: послѣ прикосновенія къ больному—тщательно обмыть собственныя руки и лицо, мѣнять одежду; все, что окружаетъ больного—не разбрасывать куда попало, но—сжигать или обеззараживать.

Примѣчаніе. Лучшими обеззараживающими средствами служатъ: карболовая кислота въ растворѣ 1½ ф. на ведро воды и известь свѣжегашеная въ растворѣ одной части по объему на двѣ части воды. Такой разведенной известью мыть полы, заливать дворы, ямы.

174) Въ случаѣ появленія эпидеміи, дружинникъ долженъ показывать примѣръ спокойствія, нести первую помощь заболѣвшимъ, указывая окружающимъ, какъ уберечься отъ болѣзни и какъ помогать.

175) Служить—какъ организованная стройная сила—помощниками врачей и быть первыми исполнителями распоряженій властей.

VIII. Гимнастика.

176) Вмѣстѣ съ изученіемъ военнаго строя и пожарно-спасательнаго дѣла, дружинникъ долженъ пройти полный курсъ гимнастики, въ объемѣ принятомъ въ войскахъ:

1) пассивная гимнастика или вольныя движенія: головы, рукъ, ногъ, туловища.

2) гимнастика на снарядахъ:

- а) лазанье по веревкѣ, лѣстницѣ, шесту, живая пирамида,
- б) упражненія на горизонтальномъ брусѣ,
- в) упражненія на параллельныхъ брусьяхъ,
- г) прыжки,
- д) бѣгъ и подвижныя игры.

ПРИЛОЖЕНІЕ.

Команда свистками.

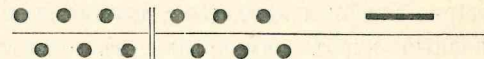
Для большей отчетливости и быстроты, словесная команда, на пожарѣ, при спасательныхъ работахъ и на ученіяхъ можетъ быть замѣнена командою свистками.

Команда подается двухтонными свисткомъ, графически изображается слѣд. обр.:

Чертой надъ линейкою обозначается высокій звукъ, подъ линейей—низкій; точки—короткій звукъ, черта—длинный; знакъ Тр. √√—трель; || —интервалъ.

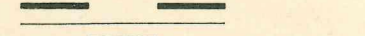
1) Слушай всѣ: 

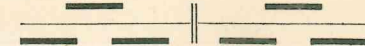
при подаѣи командъ по отдѣленіямъ:

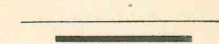
слушай I-я. 

» II-я. 


и т. д.

2) Сборъ начальниковъ 

3) Сборъ всей команды 

4) Стой 

5) Назадъ 

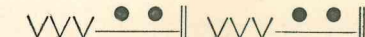
6) Продолжай работу и маршъ: 

7) Опасность 

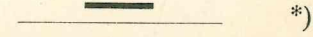
8) Рукавъ Тр. 

или Тр. 

и т. д.

9) Качай Тр. 

10) Лѣстница 

11) «есть» 

*) Такой же сигналъ, данный ствольщикомъ, обозначаетъ «готовъ».